

# **energia vocale** (seminario a cura di LIBERA VELO)

presso

LaNotaPositiva

---

La vera risorsa energetica della voce, quella che ci dà la capacità di utilizzare la piena potenzialità espressiva, è rappresentata dall'**ENERGIA VOCALE PRIMITIVA!** La EVP si manifesta in un'espressione vocale che "salta" la parte razionale del cervello. E' la gamma di suoni molto personali, acuti o gravi, che siamo capaci di emettere, per una moltitudine di ragioni, nel corso di una giornata qualunque. Questi suoni sono IL MATERIALE GREZZO DELLA NOSTRA VOCE e possono svelare molto sull'intero spettro vocale che possediamo ...

*1° incontro Novembre 2014*

SABATO 22 NOVEMBRE mattina dalle 10 alle 13

Quota. 25 euro (minimo 8 partecipanti)

PROGRAMMA :

**1 doppia percezione    annusare e sistema ormonale    postura eutonica**

**( esercizi di rilassamento e percezione )**

**2 diaframma e via nasali superiori    percezione dei movimenti diaframmatici**

**(esercizi di percezione ed esplorazione)**

**3 muscoli ausiliari e gabbia toracica    muscoli antagonisti    allenamento elasticizzante**

**4 energia vocale primitiva    esplorazioni da me guidate**

**5 laringe e corde vocali    faringe e articolazione**

**6 il corpo che risuona    aree di risonanza    indagini ed esplorazioni**

*"...che dire poi di quelli che passano il tempo a comporre o imparare canzonette, forzando in languidi ed assurdi gorgheggi la loro voce a cui la Natura ha dato un tono lineare, ottimo e semplicissimo.... (” SENECA “de brevitae vitae”)*

[www.liberavelo.it](http://www.liberavelo.it)

[www.facebook.com/liberavelomusic](https://www.facebook.com/liberavelomusic)