

METODO FELDENKRAIS

Se non siamo completamente soddisfatti del nostro modo di suonare, il motivo potrebbe essere un'organizzazione psicomotoria non soddisfacente, una postura non adeguata a quello che facciamo, in altre parole una non ottimale consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità.

Attraverso la conoscenza che deriva da tanti anni di studio musicale e soprattutto dal Metodo Feldenkrais® posso aiutarti a trovare un modo più profondo di stare in contatto con la tua percezione e con l'atto stesso di suonare, alleviando allo stesso tempo tutti quei fastidi e dolori legati alla nostra attività di musicisti, o prevenendoli. (Marco Franceschelli)

E' possibile frequentare individualmente o in piccoli gruppi le lezioni di movimento tenute da Marco Franceschelli, Insegnante Metodo Feldenkrais ® e Musicista.

Info sul metodo
Marco Franceschelli 3280733924
[brochure in pdf](#)

Per prenotare le lezioni presso LaNotaPositiva chiedi in Segreteria al 3478723168